

TRAUMATOLOGIA DESPORTIVA



Ana Rafaela, nº1
António Figueiredo, nº3
Daniel Soares, nº6
Frederico Santos, nº10

O que é Traumatologia?



Tipos de prevenção das lesões

- Prevenção primária;
- Prevenção secundária;
- Prevenção terciária.

**Para estes tipos de nível de prevenção,
existem medidas que podem e devem ser
tomadas:**

→ Comportamental;

→ Técnica;

→ Organizacional.

Conceito de Lesão Desportiva

Definição de lesão:

- a lesão será todo e qualquer traumatismo referido pelo atleta durante um período específico da prática desportiva;
- a lesão será toda a patologia traumática que determina uma paragem da atividade desportiva.

Conceito de Lesão Desportiva



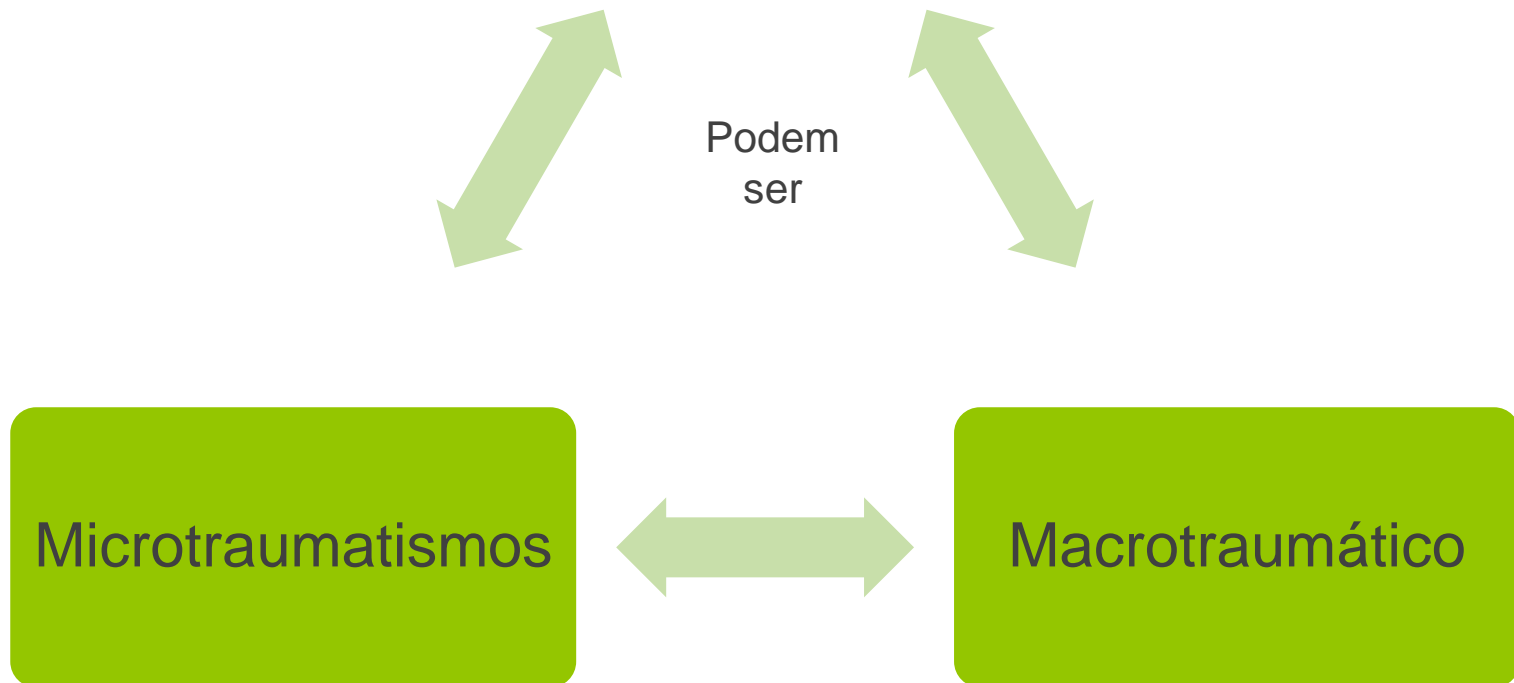
da participação no desporto,
e que tem como consequência a



Uma lesão sofrida necessita de
médico ou ainda efeitos sociais e econó



Tipos de Lesões no Desporto



Fatores de Risco no Desporto

- Existem dois fatores de risco muito importantes:
 - Intrínsecos;
 - Extrínsecos.

Principais lesões associadas às principais modalidades desportivas: desportos colectivos, individuais e desportos de combate

Lesão no desporto Individual:

Atletismo :

Rupturas dos músculos adutores da coxa, quadricíptes e gémeos;

Entorse do tornozelo e joelho.



e joelho;
ão e dedos;
lo, punho e coluna vertebral.

Lesão no desporto colectivo:

Basquetebol:

Entorses do tornozelo;

Entorse e ruptura de ligamentos do

Luxações e fracturas dos dedos, n

Fracturas do tornozelo.



Desporto de Combate:

Lesão no joelho;

Lesão de ligamento.

